1892年3月11日第3種郵便物認可 ©朝日新聞社 2021年 48655号（日刊）

朝日新聞
2021年（令和3年）
11月29日
月曜日

天気	6	9	12	15	18	21(時)	最高/最低
東京	晴れ	晴れ	曇り	晴れ	曇り	0	14/4
横浜	曇り	晴れ	曇り	晴れ	曇り	10	15/6
千葉	晴れ	晴れ	晴れ	晴れ	曇り	10	15/5
さいたま	曇り	晴れ	曇り	晴れ	曇り	0	14/0
水戸	晴れ	晴れ	曇り	晴れ	曇り	0	14/0
宇都宮	晴れ	曇り	曇り	晴れ	曇り	0	12/0
前橋	晴れ	曇り	曇り	晴れ	曇り	0	13/2
甲府	晴れ	曇り	曇り	曇り	曇り	0	14/-1
静岡	晴れ	曇り	晴れ	曇り	晴れ(夜)	0	17/5
札幌	晴れ	曇り	晴れ	曇り	曇り	20	11/1
仙台	晴れ	曇り	曇り	晴れ	晴れ(夜)	0	12/2
名古屋	曇り	晴れ	曇り	晴れ	晴れ(夜)	0	15/2
大阪	晴れ	晴れ	晴れ	晴れ	晴れ(夜)	0	16/6
福岡	晴れ	晴れ	晴れ	晴れ	晴れ(夜)	0	19/5

朝日新聞東京本社
〒104-8011
東京都中央区築地5-3-2
電話 03-3545-0131 www.asahi.com

中村哲さん殺害 1カ月前に察知

元州知事が証言

首謀者や襲撃方法 警察は態勢不備

アフガニスタン東部ナンガルハル州で2019年12月4日に人道支援NGO「ペシャワール会」の中村哲さん（当時73）ら計6人が殺害された事件で、アフガニスタン当局が事件1カ月前の段階で中村さんを狙った殺害計画があることを察知し、中村さん側に知らせていたことが分かった。当時の同州知事として捜査報告を受けていたシャーマフムード・ミヤヒル氏(63)が、朝日新聞の取材に明らかにした。

▼3面＝家族が語る予兆

右中村哲さん 左中村さんがナンガルハル州で殺害されたとき、州知事を務めていたミヤヒル氏＝2019年12月

捜査の経緯を知る要人が実名で証言したのは初めてとみられる。

アフガニスタンでは今年8月、イスラム主義勢力タリバンがガニ政権を崩壊させ、権力を握った。情勢の悪化を受け、政権崩壊直前の7月に第三国に移り住んだミヤヒル氏は、保管している捜査関連文書や業務日誌をもとに英語でオンライン取材に応じた。

ミヤヒル氏によると、事件の1カ月前までにアフガニスタンの情報機関「国家保安局」が、諜報(ちょうほう)活動によって殺害計画の首謀者や襲撃の方法などの情報をつかんだ。事件の約3週間前、情報機関は内務省を通じて中村さん側に脅威を知らせる文書を出し、出国を勧めたという。

その数日後、中村さんは講演などの予定に合わせて日本に一時帰国し、半月後にアフガニスタンに戻った。情報機関が中村さん側に「脅威は消えていない」と伝えた2日後、事件が起きたという。

事件を防げなかった理由について、ミヤヒル氏が保管する文書は、警察が脅威を深刻に受け止めなかったことや、護衛の警察官を増やさなかったことなど態勢の不備を指摘している。

中村さんは、厳重な警備で周囲を威圧することを好まなかった。人に銃を向けずに働くことが地元の理解を広げ、安全につながるという信念を持っていた。

ミヤヒル氏は「事件後の捜査で犯行グループが特定された」と証言した。犯行グループのリーダーは武装勢力「パキスタン・タリバン運動」（TTP）のアミール・ナワズ・メスード幹部で、今年に入り別の事件を起こして警備員に射殺されたという。朝日新聞の取材でも、同幹部が容疑者として浮かび上がっていた。

ミヤヒル氏によると、情報機関は、隣国の治安機関が中村さん殺害を首謀したとみていたという。動機について、ミヤヒル氏は、中村さんの灌漑(かんがい)事業が国境近くの川の水を分岐させるものだったことから「下流に位置する隣国にとっては（流量が減る恐れがあるので）機微に触れる問題だった」と指摘。「隣国の治安機関がアミール・ナワズのグループを利用し、殺害計画を実行した」との見方を示した。

干ばつにあえぐ両国にとって、水不足は安全保障上の脅威となっている。（乗京真知）

ミヤヒル氏が保管する中村哲さんの殺害事件に関する文書（画像の一部を加工しています）

中村哲さん殺害事件

アフガニスタン東部で2019年12月4日、人道支援NGO「ペシャワール会」（福岡市）現地代表で、医師の中村哲さん（当時73）らが乗った車が灌漑の事業地に移動する途中で犯行グループに銃撃され、中村さん、アフガニスタン人運転手1人、同警察官4人の計6人が死亡した。大統領が監督する最重要事件に指定されたが捜査は難航。アフガニスタンではタリバンが今年8月に権力を掌握後、捜査に関わった当局者が次々と国外に脱出し、捜査の中断や資料の散逸が危惧されている。

中村哲さん殺害事件の追跡取材の詳細を、朝日新聞デジタルの連載A-stories「殺害は予見されていた 中村哲さん事件を追う」で報じます。
http://t.asahi.com/wl6s

泉氏、国会議員票で先行

本社調査 立憲代表選、決選の公算大

枝野幸男前代表の後継を決める立憲民主党の代表選が30日投開票される。朝日新聞社が党所属国会議員（140人）の支持動向を調査したところ、泉健太政調会長(47)が40人近い支持を集め、先行していることがわかった。ただ、地方議員、党員らによる投票を含めても過半数に届く見通しは立っておらず、上位2人による決選投票となる公算が大きくなっている。▼2面＝共産との協力は

28日までに国会議員や周辺に取材し140人の投票行動を調べた。泉氏が優位に立つ一方、小川淳也元総務政務官(50)が30人に迫る支持を集めて追いかける。

西村智奈美元厚生労働副大臣(54)、逢坂誠二元政調会長(62)の両氏も20人台半ばの支持を確保している。

代表選は当初から「本命」が不在とされ、国会議員の支持も分散している。現時点で態度を明かしていない議員も約30人おり、情勢はなお流動的だ。

昨年9月に旧・国民民主党から立憲に合流した泉氏は、自身が率いる国民民主出身者が中心のグループ「新政権研究会」からの支援に加え、元民主党代表の小沢一郎衆院議員のグループを軸に支持を広げる。

追いかける小川氏は、野田佳彦元首相のグループ「花斉会」の大半が推すほか、当選4～6回の中堅議員からの支持が厚い。

西村氏は、所属する菅直人元首相率いるグループ「国のかたち研究会」の支持を中心に、枝野前代表からの刷新感を求めるベテラン勢が期待を寄せる。

逢坂氏は、小川氏とともに党内最大グループ「サンクチュアリ」に所属しているが、その過半の支持を集めている模様だ。

代表選は、国会議員、国政選挙の公認候補予定者、地方議員、党員・協力党員による投票計572㌽で争う。過半数に達しなければ上位2人による決選投票が行われ国会議員らによる投票計333㌽で勝敗を決する。

いま先生は 第1部

事務作業追われる先生

休憩も授業準備もできない

神奈川県の公立小学校の職員室。夕闇が迫るなか、4年生の担任を務める30代男性教諭は、パソコンのキーボードをたたいていた。

放課後になってからずっと、机から離れられずにいる。運動会準備の打ち合わせ、予定表の印刷、時間割の修正……。出勤して11時間近くたつのに、休憩できていない。給食は数分でかきこんだ。帰宅の準備をしながら思う。「きょうも自分の仕事ができなかった」

仕事とは翌日の授業準備だ。一番大事なことをおろそかにしているうしろめたさを、常に感じている。

学級にはほかの子に頻繁に手をあげる子がいる。そのたび両方の保護者に説明し、被害児童の家庭に謝罪する。事務作業は期限もあって後回しにできない。残業しても、授業準備や教材研究に手が回らない。それでも、授業の時間がくる。

「次の国語、何をやろうかな」。授業前の5分休憩に教室で教師用指導書をざっと見て、1分ほどで授業の組み立てを考える。教科書の文章を、授業中に子どもと一緒に初めて読んで内容を把握する「ぶっつけ」も少なくない。「子どもに申し訳ない」

減らない業務量、増えない人手。教育行政への不満や怒りは常にある。

それでも、子どもの成長を間近で見られるのは楽しく、「少しでもいい授業をしたい」。その一心で、教壇に立ち続けている。（高浜行人）

33面に続く

！「定額働かせ放題」とも言われる教員の長時間労働。その実態を伝える連載「いま先生は」を始めます。第1部では、本来の仕事である授業に注力できない現実を報告し、学校現場の働き方のこれからを考えます。

折々のことば 鷲田清一 2218

「困った人」っていうのは 困ってる人なんだよ しかたないじゃん…

けらえいこ

スマホ片手に「こういうのどうやるんだっけ?」と訊(き)く。教えながら「何回も言ってるんだからおぼえなよー 困ったちゃんだな もー」。って、親子でよくやる会話。考えれば「困った人」は、なにより先に本人が困っている。そうと判(わか)れば気の毒にもなるが、でもやっぱり……。いつかこんなやりとりも懐かしく。漫画「あたしンち」第84回（「アエラ」9月13日号）から。

2021・11・29

天声人語

クリスマスが近づき、まさに「リベンジ消費」たけなわ。私も年末年始のあれこれを楽しみにしていたが、新たな変異株に冷水を浴びせられた。「オミクロン株」だ▼世界保健機関（WHO）はデルタ株並みの警戒を呼びかけている。南アフリカで確認され、英国や香港でも見つかった。免疫をすり抜けると聞くとたちまち心がふさぐ▼オミクロンとは聞き慣れないが、アルファやガンマに続く15番目のギリシャ文字。変異株はもともと確認地の国名を冠して呼ばれたが、差別を招くとしてWHOは今年5月、ギリシャ文字を順に振るよう改めていた▼WHOは今回、オミクロンの直前の2文字、ニューとクサイをあえて飛ばしている。ニューは英語のnewと混同されるため。一方のクサイは英語でxiと表記するため、臆測を呼んだ。「習」という姓が同じくxiと書かれる習近平(シーチンピン)・中国国家主席に忖度(そんたく)したのではと疑われた。WHOは、xiは広く使われる姓で「地名や人名を含めない」との指針に従ったと説明している▼思い出すのはマーズのこと。サウジアラビア系の患者から発見され、最初はサウジ呼吸器症候群と呼ばれた。スペインが感染源でもないのにスペイン風邪。日本の医学者たちが解明に活躍したから日本脳炎。ウイルスや病気の命名はときに尾を引く▼残されたギリシャ文字はあと九つ。それらが尽きたら、次は星座名が当てられる見通しと聞く。オリオン株、ジェミニ株に人類がおびえる日が来るのだろうか。

2021・11・29

購読・配達 お問い合わせ＝0120-33-0843(7～21時) お近くの販売店 ASA検索 検索 紙面へのご意見・ご質問＝0570-05-7616(平日10～18時、土曜9～17時)

オピニオン＆フォーラム・社説・声
社説 介護現場等の賃上げ／DNA捜査の課題
記者解説 ロシア30年の歩み 7.8

新型コロナ 感染者数の詳細 4.32

国内の感染確認	172万7007人（＋73）
死者	1万8358人（±0）
世界の感染者	2億6110万449人（＋41万6659）
死者	519万5571人（＋5995）

オミクロン株、続々確認

新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」が世界各地で相次いで確認され始めた。マスク着用など規制強化の動きもある。 3.4

ゴルフ、稲見が賞金女王に

女子ゴルフの稲見萌寧(もね)が2020～21年に2億5519万円を獲得して初の賞金女王に。22歳は上田桃子の21歳に次ぐ史上2番目の若さ。 15

関連死事例集、掲載は一握り
災害大国
内閣府が作成した災害関連死の事例集。専門家は予防につなげるため、より多くの事例を調査・分析する必要があると指摘する。 29.32

狐狸庵・マンボウ 未公開日記

作家の遠藤周作と北杜夫の未公開日記が、相次いで出版された。創作過程や多彩な交友関係、父への思いなどがうかがえる。 31

はがきの名文コンクール 17

国際4 囲碁・将棋18
教育26 文化31／小説31
生活23.25 地域21
スポーツ11.13.15 TV・ラジオ18.19.34

しつもん! ドラえもん 4214 びせいぶつ編

「世界(せかい)で最(もっと)もくさい」と言(い)われる、塩水(しおみず)に漬(つ)けたニシンの発酵食品(はっこうしょくひん)は何(なに)かな。

©Fujiko-Pro 新聞をひらいてこたえをさがしにいこう

4910854872912
00145

歴史文化ライブラリー
たたかう神仏の図像学 勝軍地蔵と中世社会 黒田 智著 お地蔵さま、軍神になる。八〇〇年の時空を超えた図像と信仰。4180円
裁かれた絵師たち 近世初期京都画壇の裏事情 五十嵐公一著 遺産相続・借金返済・詐欺…。巻き込まれた裁判を検証し、法理念や刑罰の実態に迫る。2640円
537 イヌと縄文人 狩猟の相棒、神へのイケニエ 小宮 孟著 いまに続くイヌとヒトとのつきあい。その始まりの物語。1870円
538 近江商人と出世払い 出世証文を読み解く 宇佐美英機著 「成功したあかつきに借金を返済する」歴史と仕組み。1980円
吉川弘文館 税込 東京文京区本郷7-2 ☎03-3813-9151

学校で知っておきたい精神医学ハンドブック 養護教諭、スクールカウンセラー、一般教諭、スクールソーシャルワーカーのための心身医学、精神医学 髙宮静男 著 A5判 2,970円(税込)
最新号 精神科治療学 第36巻増刊号 今日の精神科治療ハンドブック B5判 六、六〇〇円(税込) 「精神科治療学」編集委員会 編
星和書店 TEL 03-3329-0031 http://www.seiwa-pb.co.jp

事例検討会のすすめ 皆のこころで考える心理療法 中村留貴子／岩倉 拓／菊池恭子／北村麻紀子／小尻与志乃編著 一定の臨床経験をもつ精神分析的心理療法家を対象とした検討会の実際とその意味を考察する。2530円
ロールシャッハ法の最前線 小川俊樹編著 誕生から百年。批判されつつも重用される検査法の現在と未来を探る。4950円
＊重版＊ 実践 子どもと思春期のトラウマ治療 M・E・ブラウシュタイン／K・M・キニバーグ著 伊東ゆたか監訳●レジリエンスを育てるアタッチメント・調整・能力(ARC)の枠組み 7150円＊2刷
岩崎学術出版社 千代田区神田駿河台3-6-1-2F/税込 TEL03-5577-6817 FAX03-5577-6837

産科医療に警鐘!!
産科医療補償制度の崩壊〈新刊〉 ●寺木良巳（医学博士）執念の三部作なる! 子宮収縮剤の投与量について、厚労省・学会の二重基準を解消し、添付文書・留意点・ガイドラインを国際基準並みへ、改正を訴える! A4 上製 2,200円
産科合併症・原因分析 陣痛促進剤との因果関係
子宮収縮剤の本質と過剰投与の背景 各 5,500円
考古堂 新潟市中央区古町通4 ☎(025)229-4058 www.kokodo.co.jp

昭和十九年十二月 海軍航空本部
紫電改【復刻版】取扱説明書
パイロットと整備兵のために帝国海軍が編纂した、四六四頁にわたる取扱説明書を解説図面も含め全ページ完全復刻。
自動空戦フラップ・操縦参考書、機体整備マニュアル。図面・構成図約四三〇点収録。特別解説書付き。総頁六一六。
[監修解説] 藤森 篤 野原 茂 ハードケース入 定価九九〇〇円
太田出版 東京都新宿区愛住町22 Tel.03-3359-6262(代表) https://www.ohtabooks.com/

戎光祥出版 www.ebisukosyo.co.jp
足利義輝と三好一族 崩壊間際の室町幕府 木下昌規 著 三好氏との対立で激動する全国の戦局、将軍義輝殺害の衝撃! 3,080円
新知見! 武士の都 鎌倉の謎を解く 伊藤一美 著 やぐら・追放将軍・鎌倉城・トイレ事情等最新の話題60項。1,650円
航空運賃の歴史と現況 杉江弘 著 12月1日発売。国内外の運賃の種類や格安運賃、複雑な運賃決定プロセスを詳述。1,760円
東京都千代田区麴町1-7-8F TEL03-5275-3361/FAX03-5275-3365

「本の雑誌」12月号 特集:ひとは本を読んで号泣するのか? A5判並製 136頁734円
頁をめくる音で息をする 藤井基二 著 B6判並製 208頁 1540円 ◇開店時間は二十三時。尾道の路地に佇む古本屋・弐拾dBを営む店主による初の随筆集。
古本屋的! 東京古本屋大全 中山信如 編著 東京古書組合 後援 A5判並製 440頁 2970円 ◇知れば知るほど奥深い古本屋の豊穣なる世界。
本の雑誌社 TEL03-3295-1071 FAX03-3295-1121 〒101-0051 千代田区神田神保町1-37 http://www.webdoku.jp [価格税込]

流域治水がひらく川と人との関係 2020年球磨川水害の経験に学ぶ 嘉田由紀子 編著●2420円(税込) 球磨川水害被害調査をもとに、気候危機の時代に求められる流域治水を展望。
洪水と水害をとらえなおす 自然観の転換と川との共生 大熊孝 著●2970円(税込) 河川工学の泰斗による災害列島日本への警鐘。川と共生する「民衆の自然観」とは。
どう考える？「みどりの食料システム戦略」 有機農業100万haは机上の空論？注目の新戦略を深掘りする。農文協ブックレット●1100円(税込)
農文協 〒107-8668 東京都港区赤坂7-6-1 ☎03-3585-1142/FAX03-3585-3668 https://shop.ruralnet.or.jp/

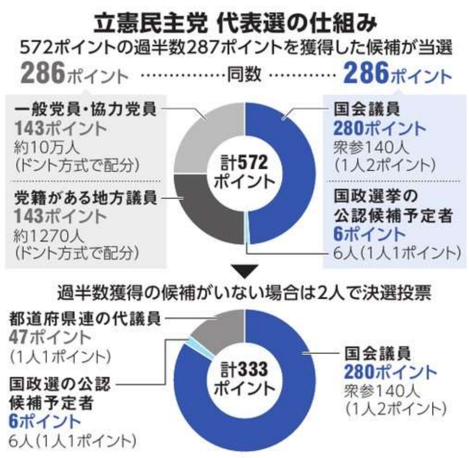
「今日のサンヤツ」公開中! http://book.asahi.com/sanyatsu/ 本欄の書籍をウェブでチェック!

立憲4氏「決選」にらみ

「本命」不在とされる立憲民主党の代表選（30日投開票）は、泉健太政調会長(47)を軸に、小川淳也元総務政務官(50)、西村智奈美元厚生労働副大臣(54)、逢坂誠二元政調会長(62)が追いかける接戦だ。各陣営は決選投票を見据えた運動を強めている。地方組織からは、衆院選で議席を減らした党の「刷新」や、共産党との協力関係の見直しを求める声が相次いでいる。

▼1面参照

分裂懸念 独自色出せず



朝日新聞が立憲に所属する国会議員140人に、代表選の支持動向を取材したところ、泉氏が約40人近い支持を集め一歩リードする。ただ、どの候補者も1回目の投票で過半数に届くメドは付いていない。上位2人による決選投票も視野に、各陣営は国会議員や党員への訴えに力を入れる。

勝負のカギを握るのは、候補者の「出自」を超えた支持の広がりだ。

泉氏は2017年衆院選で、小池百合子都知事が率いる「希望の党」に参加。その後、旧国民民主党を経て昨年9月に立憲に合流した。いわば「後発組」だ。

泉氏と同じように国民民主から合流した小沢一郎・元民主党代表らのグループが支持に回る。連合の民間産別から「左派」とみられた枝野路線を修正し、中道路線を取るとみられる。

コアな支持層をもつ一方で、旧立憲の結党から参加する「生え抜き」に支持が広がっていないことが課題だ。決選投票に向け、泉氏は「挙党一致」と強調し、支持拡大に懸命だ。

小川氏も泉氏と同じ「後発組」だ。党内に基盤を持たないため、立候補に必要な推薦人もなかなか集められず、告示日の前日にようやく滑り込めた。旧立憲、旧国民民主の枠を超えた中堅・若手の支持が目立つ。また、自身の政治活動を追ったドキュメンタリー映画に出演するなど党員への知名度は高い。他陣営の関係者は「党員は『ふわっと』小川さんに行きそうな気配だ」と警戒感を示している。

一方、唯一の女性候補であり、結党以来の「生え抜き」の西村氏は、菅直人元首相のグループが推すほか、女性議員からも支持を得ている。ただ、陣営幹部は「まだ議員の意識が女性代表にまで踏み込めていない」と分析する。

逢坂氏は、枝野幸男氏を結党以来支えてきた党内最大グループの支持を受ける。同グループは労組に影響力を持つため、全国に組織票があることも強みだ。

泉氏がトップになった場合、決選投票で2、3、4位の候補者がどういう連携をするか注目される。ただ、ある議員は「旧立憲vs.旧国民民主のような対決の構図は避けたい」と話す。各候補者にも分裂のイメージを避けたいとの思いがあり、政策などで独自色を出せていないのが現状だ。

また、代表選では、国会議員票と同等なポイント数を占める地方議員や一般党員・協力党員の動向も勝敗を左右する。地方議員や党員票は、党本部に直接送られ、一括して集計される。決選投票では、47都道府県の代議員がそれぞれ一票を投じる。このため、1回目の結果が、代議員の判断に大きく影響を及ぼす可能性がある。（鬼原民幸）

地方 共産と協力「見直しを」

本社都道府県連アンケート

朝日新聞は23～26日にかけて、立憲民主党の都道府県連幹部に代表選に関するアンケートを行った。

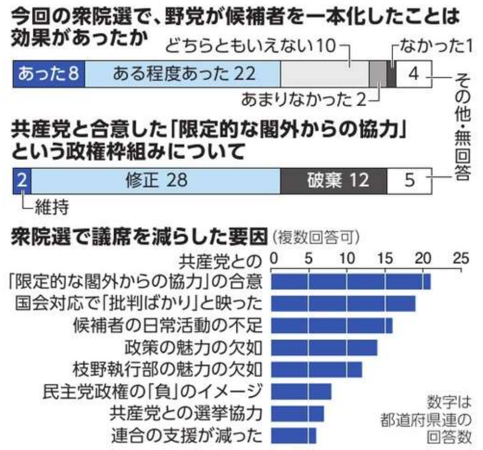
衆院選で議席を減らした要因（複数回答可）を聞いたところ、枝野氏と共産党の志位和夫委員長が結んだ「限定的な閣外からの協力」の合意を挙げたのが21都県で最も多く、「国会対応で『批判ばかり』と映った」が19都県で続いた。

とくに、共産と結んだ「閣外協力」の合意の扱いについては「破棄」が12県、「修正」が28都府県。「維持」は2県だった。「衆院選限りのもので、ゼロベースで対応すべきだ」（鳥取）などと見直し派が全体の85%に上っている。

衆院選で共産などと行った野党候補の一本化については、「ある程度」を含めて「効果があった」と30都府県が回答。「あまりなかった」「なかった」の計3県を大きく上回っている。

それでも一本化の前提となった「限定的な閣外からの協力」の合意について見直しを求める意見が相次ぐのは、「日本語として国民に伝わらない」（宮城）というわかりにくさがある。

鹿児島県連の伊地知紘徳幹事長代行は「支持者から『共産党と一緒に政権を担うつもりか』と言われた」。徳島県連の増田秀司幹事長も「実態以上に共産党寄りになった感じで捉えられた」と指摘した。



滋賀県連の今江政彦幹事長は「安全保障など違いのあるテーマでどう折り合いを付けるのかをきちっと議論し、有権者に具体的イメージを示すべきだ」と注文。千葉県連の網中肇幹事長は見直し案として「健全な民主主義を守るための限定的な協力」を例示した。大分県連の増原寛幹事長は「地域事情に応じて調整する必要がある」と述べ、地域ごとの合意に切り替えるよう求めた。

来夏の参院選の選挙協力のあり方では、「共産を入れた協力」が11都県、「共産を入れず、立憲、国民民主、連合の3者による協力」が11県で意見が分かれた。「共産を入れず、日本維新の会を含めた協力」という回答はなかった。

「共産を入れた協力」は1人区を抱える地域で、「3者協力」は共産との競合が予想される複数区の県で多かった。ただ、1人区の県でも、「野党共闘」で当選した改選議員がいる青森を含めた6県で「3者協力」を選んだ。

共産の志位委員長は27日の党会合で「野党がバラバラに戦っていたら自民の圧勝を許した。『野党共闘は失敗』というキャンペーンは事実に反するデマ攻撃」と指摘。引き続き野党共闘を維持する考えで、新代表にとってどう対応するかが大きな課題だ。

また、新代表に求めるものとしては、「刷新感」が20県で最も多く、「安定感」の2県を大きく上回った。「発信力」も17都府県あった。「政府の新型コロナ対策の悪さばかり指摘しても響かなかった。国民が何を要望しているかにどうアプローチしていくか敏感な反応を求めたい」（福岡県連の原中誠志幹事長）など、「批判ばかり」という声が目立っている。

いちからわかる！ 看護・介護・保育士 働く人の賃金 上がるの？

待遇改善のため、政府予算を使い人手不足を解消するよ

政府の経済対策に盛り込まれた賃上げの方針
★は現在の仕組みで賃上げに利用できそうなもの

職種	引き上げ幅
看護職員 対象 新型コロナ医療など一定の役割を担う医療機関に勤務する職員	1%程度（月額4千円）▶段階的に3%程度の引き上げ ★＝なし
介護・障害福祉職員 保育士・幼稚園教諭	3%程度（月額9千円） ★＝あり 一定の経験や技能のある介護職員や保育士らを対象に加算する仕組みなど

アウルさん 看護や介護、保育などの現場で働く人のお給料が増えるの？

A 政府は、保育士や介護職員らの賃金を3%程度（月額9千円）引き上げることを盛りこんだ経済対策を決めたんだ。看護についてはまず、新型コロナウイルスの治療などに対応する病院の看護職員の収入を1%程度（同4千円）引き上げ、将来的に3%まで上げるとした。いずれも、来年2月から始める予定だよ。

ア どうしてこうした分野で給料を引き上げるの？

A 厚生労働省によると、すべての産業における役職者を除いた平均賃金は月35万2千円なのに対し、介護職員は29万3千円、保育士は30万3千円と低い。看護職員は39万4千円と平均よりは高いけれど、これらの分野では人手不足も問題で、以前から待遇の改善が必要だと言われてきた。今回はそれを民間の賃上げを議論する春闘の前に行うことで、ほかの職種に賃上げを広げるねらいもある。

ア なぜ政府が給料を上げることができるの？

A 介護、保育、看護などのサービスの価格は「公的価格」といって政府が決め、保険料や税、利用者負担などで成り立つようになっている。この価格を上げ下げする仕組みを通じて、公務員とはちがうけれど、給料もある程度、上下させることができるんだ。

ア そのためのお金が必要になるね。

A 当面は補正予算をつけ、来年10月以降の財源は、これから本格的につくる来年度の当初予算などでまかなうとしている。さらに介護分野の「介護報酬」や医療分野の「診療報酬」を改め、サービスに対して支払われる報酬の「単価」を上げることも考えられる。そうすると40歳以上の人が支払う介護保険料や病院で払う医療費の負担が増える懸念もあるから、制度のあり方も含めて考えていく必要があるね。（石川友恵）

2021・11・29

■質問のテーマを募っています。あて先は wakaru@asahi.com

ひと

全日本合唱コンクール10連続金賞で特別賞の高校顧問

大竹 隆さん(60)

「生徒がステージで私と対等の立場で答えを出してくれる。空気のような、水のような……。高い次元でやり取りができ、楽曲が求めていた響きを出してくれた」

福島県立会津高校が10月末、大分市で開かれた全日本合唱コンクール全国大会で連続金賞の記録を10に伸ばした。そのうち8度を顧問として指揮した。

コロナ禍で合唱は厳しい。感染不安で敬遠され、今年の部員は53人で例年より3割減った。でも口癖の「本物の音楽」への熱は変わらなかった。「本物とは魂の揺さぶりだと思う。歌う人も聴く人たちも。何だか涙が出るとか、救われるなあと思うような、そういうものが本物でしょうか」

生徒と一音ずつ楽譜をたどり、重なる音の強弱とバランスが正確に再現できるまで繰り返すと、作曲家が求める音が見えてくる。

幼いころからピアノを習っていた。高校時代、合唱部から伴奏を頼まれ、顧問の先生の指導に触れたのが転機になった。「こんな面白い世界があるんだ」。家業の鮮魚店を継ぐことも考えたが「音大を1回だけ受験させてほしい」と親に頭を下げ、進路が変わった。

来春、定年を迎える。現役最後の今回のステージは、両手を大きく広げて指揮を終えた。そして観客席に振り返り「ありがとうございました」と一礼。38年間に及ぶ合唱部顧問に区切りをつけた。

文・見崎浩一 写真・迫和義

2034 米中戦争
エリオット・アッカーマン（元海兵隊特殊部隊員）
ジェイムズ・スタヴリディス（元NATO欧州連合軍最高司令官）
熊谷千寿＝訳
好評発売中！
文庫判 定価：1430円(税込)
米空母打撃群 南シナ海で壊滅！
米中のパワーバランスが逆転！
迫りくる台湾有事のなかで日本は？
米海軍が誇る戦略家が危機を予見する近未来ベストセラー小説
元米国防長官推薦
全米で話題沸騰！
誤算の連鎖が最悪の結末に
ジェームズ・マティス（トランプ政権時の国防長官）
絶対に避けるべき悪夢
ロバート・ゲーツ（ブッシュ、オバマ政権時の国防長官）
国益という「魔物」は戦争回避の思考をにぶらせ、誤算のスパイラルに陥る、これは単なる物語か？いや、日本も想定すべき最悪のシナリオだ。
香田洋二（元海上自衛隊自衛艦隊司令官）
誤算がさらなる誤算を招くシナリオは、どれだけ起こる可能性があるのか――。読み終えたときに、おそらく多くの読者が考えるだろう。とくに小説に出てくる台湾有事が日本の安全保障にも関わってくるとなれば、なおさらだ。
梶原みずほ（朝日新聞編集委員／テレビ朝日『報道ステーション』コメンテーター）
A Novel of the Next World War
二見書房 〒101-8405 東京都千代田区神田三崎町2-18-11 TEL03-3515-2311 FAX03-5212-2301

知識ゼロでも必ずわかるようになる！
矩計図って何なん!? よくわからないんだが…
蕪木孝典・長沖 充・杉本龍彦・伊藤茉莉子・片岡菜苗子・中山繁信 共著／榎本直哉 イラスト
四六判／176頁／定価2,530円(税込)
ISBN 978-4-274-22763-9
高校卒業程度の知識で読み解ける！
光・電波・電磁波の基本と応用がよくわかる本
堀越 智・三谷友彦・樫村京一郎 共著
A5判／224頁／定価2,640円(税込)
ISBN 978-4-274-22749-3
マンガに興味あれば誰でも描ける!!
SNSで映えるマンガの描き方 CLIP STUDIO PAINT PROで自作しよう
ビーコムプラス 編著／スタジオ葉山 作画
A5判／192頁／定価2,310円(税込)
ISBN 978-4-274-22795-0
鉄道安全解体新書
一般社団法人 日本鉄道技術協会 総合安全調査研究会 監修
中村英夫 編著／A5判／332頁／定価3,300円(税込)
ISBN 978-4-274-22765-3
百万人の電気工事 第3版
関電工 編／B5判／184頁／定価2,200円(税込)
ISBN 978-4-274-22748-6
Excelではじめる調査データ分析 企画から統計解析まで
喜岡恵子 著／A5判／352頁／定価3,190円(税込)
ISBN 978-4-274-22021-0
電気の知識もジワジワ身につく
電力会社が本気で書いた送電鉄塔のガイド本、満を持して発刊!!
鉄塔愛
送電鉄塔ガイドブック
送電鉄塔研究会 著／B5判／176頁
定価2,750円(税込) ISBN 978-4-274-22792-9
よく分からないメール 怖いメール 対応・対策の全て！
正しく怖がる フィッシング詐欺
不安払拭
大角祐介 著
A5判／232頁／定価2,420円(税込) ISBN 978-4-274-22767-7
現場で役立つ情報・データが満載！
電気手帳 電気工事士手帳 2022
オーム社 編／各A6変判／各336頁／各定価1,100円(税込)
電気手帳:ISBN 978-4-274-22730-1 電気工事士手帳:ISBN 978-4-274-22729-5
オーム社 Ohmsha 〒101-8460 東京都千代田区神田錦町3-1
TEL 03(3233)0853 FAX 03(3233)3440
www.ohmsha.co.jp

オミクロン株 確認次々

英 独 伊 豪 オランダ デンマーク

南アフリカで見つかった新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」が、欧州をはじめ、世界各地で相次いで確認されている。▼国際面＝イスラエル入国禁止

オランダの保健当局は28日、南アフリカから26日に到着した航空便の乗客13人についてオミクロン株の感染を確認したと発表した。2便で計624人の乗客のうち61人が感染検査で陽性となり、分析を進めていた。オミクロン株の感染はさらに増えそうだとしている。

乗客は、ワクチンを接種済みか、搭乗前にコロナ感染が陰性だったとされるものの、到着時に陽性が10人に1人にのぼった理由は明らかになっていない。オランダ政府は、欧州連合（EU）の市民らを除いて南アフリカやボツワナなど8カ国からの航空便での入国を禁じている。これらの国から22日以降に入国した人に検査を受けるよう求めている。

英国では27日、感染者が2人確認された。アフリカ南部への渡航と何らかの関連があるといい、2人と、その同居人はすべて自主隔離に入った。

海外からの全渡航者は今後、入国から2日後までにPCR検査を受け、陰性の結果が出るまで自主隔離が義務づけられる。人口の8割超を占めるイングランドの公共交通機関や店舗内でのマスク着用の義務化も復活する。ジョンソン首相は会見で「オミクロンは非常に急速に広がり、ワクチンを2度接種した人の間でも感染する可能性があることが判明した」と述べた。

ドイツでも27日、南部バイエルン州で2人の感染が確認された。2人は24日、南アフリカからミュンヘン空港に到着。PCR検査で陽性が確認され、自宅で隔離されているという。

予防接種の義務化や行動制限の強化など、早急な対処を求める声が上がっている。近くメルケル氏から首相を引き継ぐ見通しのショルツ財務相は27日、ツイッターに「必要なことは何でもする」と投稿した。

イタリアやデンマークでも感染が確認された。

オーストラリアでも、アフリカ南部から中東カタール経由で最大都市シドニーに到着した2人が、オミクロン株に感染していたことが28日分かった。2人はワクチン接種済みで、無症状だった。シドニーのあるニューサウスウェールズ州はアフリカ南部9カ国からの到着客について、ワクチン接種の有無にかかわらず、14日間のホテルでの隔離を義務化している。

（青田秀樹＝ブリュッセル、金成隆一＝ロンドン、野島淳＝ベルリン、大室一也＝ローマ、西村宏治）

国内でも最高警戒度に

デルタ株並み 感染研「懸念される株」

新型コロナウイルスの新たな変異株「オミクロン株」について、国立感染症研究所は28日、デルタ株などと並んで警戒度が最も高い「懸念される変異株（VOC）」に位置づけたと発表した。これを受け、厚生労働省は同日、都道府県などに対し、新型コロナ陽性と判定された場合にゲノム解析を徹底するよう呼びかけた。

感染研によると、オミクロン株にはウイルスの感染にかかわる部位「スパイクたんぱく質」に約30カ所の変異がある。世界保健機関（WHO）は26日に、最も警戒度が高い「懸念される変異株」に指定していた。

感染研は、26日に一度、オミクロン株を警戒度がVOCより一段低い「注目すべき変異株（VOI）」に指定。だが、南アフリカで流行株がデルタ株からオミクロン株に急速に置き換わっていることや、オミクロン株の変異はこれまでの株で最も多様で、感染性の増加やワクチン効果の著しい低下、再感染リスクの増加が強く懸念されることなどから、警戒度を最高レベルに引き上げた。国内では27日時点で未検出だが、「今後国内で検知される可能性はありうる」と指摘している。

（下司佳代子）

殺害予兆 家族の元にも

殺害の前には「予兆」があった――。中村哲さんとともに亡くなった警察官や運転手の妻たちが、朝日新聞の取材に証言した。これまで明らかになっていなかった事件発生までの経緯が見えてきた。 ▼1面参照

事件前夜「子どもを頼む」

警察官の妻

ナフィサさん

アフガニスタン当局が事件前、中村哲さん側に殺害される恐れがあると知らせた文書とされる画像が見つかった。中村さんとともに亡くなった警察官マンドザイさん（当時36）の遺品の中にあったもので、事件の風化を危惧する遺族が記者に提供した。

マンドザイさんは、中村さんを警護していて殺害された警察官4人のリーダー役。妻ナフィサさん(34)が遺品の携帯電話の中から文書の画像を見つけた。

画像によると、文書は現地のダリ語で書かれた1枚紙で、事件22日前の2019年11月12日付。警察を所管する内務省を通じて、情報機関がつかんだ脅威情報を中村さんの現地NGOに伝えるものだった。

文書はアフガニスタン政府と対立する隣国の治安機関を首謀者として名指しし、その機関が「ドクター・ナカムラを殺害すると決めた」と指摘。中村さん側や地元警察などに対して、警備が緩む「移動中に攻撃される恐れがある」と警戒を呼びかけていた。

事件現場となったナンガルハル州の州知事だったシャーマフムード・ミヤヒル氏や現地NGOの関係者は、この文書の中身は実際に事件前に発せられたものと同じだと取材に語った。

文書の指摘と同じく、中村さんは事業地への移動中に犯行グループに襲われた。ミヤヒル氏は「殺害計画は事前に分かったが、首謀者が現地の誰を実行犯として使うかは把握できず、事件を防げなかった」と証言した。

ナフィサさんによると、マンドザイさんは事件前に「中村さんが狙われている」と不安を口にし、事件前夜には電話で「子どもたちを頼む」と告げたという。ナフィサさんは「いつも冗談で笑わせてくれる人でしたが、この時は真剣な声でした。危険が迫っていることを感じ取っていたのでしょう」と振り返った。

1カ月前、不審なバイク

運転手の妻

ホマさん＝家族提供

情報機関がつかんだ脅威情報のほかに、異変があったと語る遺族もいる。中村さんとともに亡くなった運転手ザイヌラさん（当時34）の妻ホマさん(35)が、電話インタビューに応じた。

ホマさんがザイヌラさんから聞いた話によると、事件の約1カ月前、ザイヌラさんが中村さんを助手席に乗せて灌漑（かんがい）の事業地へと移動していたところ、男1人乗りのバイクにあとをつけられた。バイクは車を追い越して前に出た後、急に減速して進路を妨げる動きを複数回繰り返したという。

このバイクの動きは、中村さんの車の前に割り込んで急ブレーキを踏み、進路を遮った事件当日の犯行車両の動きとよく似ている。中村さんの車の後続の警備車両がどう反応するか調べるため、犯行グループが予行演習した可能性がある。

脅威情報やバイクの目撃の後、警備態勢はどう変わったのか。

中村さんの活動をよく知る男性によると、事件前には移動の際に中村さんの車と後続の警備車両との車間を2～3㍍に保ち、警備車両が離れすぎないようにした。また、中村さんは出勤時間を10分ほど早めたり遅らせたりもしたという。

変えるのが難しかったものもある。その一つは出勤ルートだ。

男性によると、宿から事業地へは複数のルートが考えられたが、事件が起きた道以外は途中で封鎖されることがあったり、路面がでこぼこだったりして走りにくかった。走りにくい道はスピードが落ちるので襲撃のリスクが高くなる。結局、車の流れがいい道を多用していたところ、その道が狙われたという。

また、中村さんを守る警察官の増員はなかった。車も防弾仕様のものには変えられなかった。

男性は2008年に殺害された現地NGOスタッフの伊藤和也さん（当時31）とも交友があった。「事件がなぜ起こったのか、事業を続けるうえで安全管理は十分か。NGOや日本の支援機関は検証してほしい」と訴える。

（乗京真知）

都構想後「看板」示せるか

維新の実像 大阪発の政党はどこへ 下

「日本維新の会」の母体である地域政党「大阪維新の会」の誕生以降、大阪府内の最大の政治課題は大阪都構想の是非だった。2度の住民投票で否決され、維新は結党以来の看板政策を失った。国政の場では、国会議員歳費の見直しなどの「身を切る改革」頼みの状況だ。

「改革政党としての土台部分は国民に認知していただけるようになったかなと思う」。日本維新の27日の臨時党大会で代表続投が決まった松井一郎氏（大阪市長）は、記者会見で党の「成果」を語った。

2010年の大阪維新の結党以来、大阪都構想を看板政策に掲げてきた。二重行政の解消に向け、大阪市を廃止して特別区に再編し、市がもつ権限と財源を大阪府に移管するという制度改革だった。日本維新を立ち上げたのも、都構想の実現に必要な法改正に向け、国政への足がかりをつくるためでもあった。

しかし、15年と20年の住民投票で都構想は2度否決された。松井氏は3度目の住民投票について「今は考えていない」と否定する。

議席を大幅に増やした今回の衆院選では、大阪で進めてきた子育て支援策の充実などを「実績」としてアピールすることに多くの時間を割いた。

衆院選後には、新人議員らに在任1日で10月分の文書通信交通滞在費（文通費）が満額100万円支給された問題で、文通費の見直しを主張。吉村洋文副代表（大阪府知事）が衆院議員時代に同様の支給があったことが明らかになったが、「身を切る改革は党の理念」と強調した。

しかし、他に全国区で通用する「旗」は見当たらない。衆院選公約では、外交・安全保障分野で「日米同盟を基軸」「防衛費のGDP1%枠を撤廃」を主張し、教育無償化や憲法裁判所設置の憲法への明記なども盛り込んだが、各党討論でも埋没気味だ。

維新発足から11年。「大阪の改革」を訴えて関西で足場を固める一方、日本全体を見渡した国家ビジョンを積極的に発信することは乏しかった。

日本維新の総務会長、東徹参院議員は27日、記者団に「（政策論議で）埋没することはない」と強調したが、よりどころとしたのは「身を切る改革」だった。「外交・安全保障は与党と大きな差はない。社会保障制度改革も言い続けるが、まずは政治家のあり方」

22年夏には参院選、23年春に統一地方選がある。内部からは今の漂流状態を懸念する声も上がる。「維新は都構想実現のために集まった政党なだけに、今は糸が切れた状態。国会議員が増えても、活動の推進力となるような旗はない」（大阪維新の市議）

日本維新の会 主な2021年衆院選公約

吉村洋文副代表　松井一郎代表

- ■**コロナ病床・医療従事者を確保**できる法律制定
- ■景気回復に向けて**時限的に消費税を5%**に
- ■身を切る改革を徹底。**国会議員報酬・定数3割カット**を断行
- ■**ベーシックインカム**の導入を検討
- ■首都・副首都法を制定し、**大阪を副首都化**する
- ■**教育無償化・統治機構改革・憲法裁判所**を憲法に明記
- ■同一戸籍・同一氏の原則を維持しながら、旧姓使用にも一般的な法的効力を与える**選択的夫婦別姓制度**を創設

自民・立憲 攻勢鈍く

一方、大阪での「維新一強」の背景には他党の弱体化もある。

自民は衆院選で、候補者を擁立した府内15選挙区で維新に敗れ、比例復活当選も2人だけ。府連幹部は「党の力が落ちている」と指摘する。実動部隊となる府連所属の首長・地方議員は衆院解散時に156人。維新の6割にとどまり、党員の高齢化も進む。

都構想が決着したことで、反対派の自民の存在感はあいまいになった。内部には独自政策を打ち出すべきだとの意見もあったが、動きは鈍かった。

衆院選の比例近畿ブロックで初当選した柳本顕・元大阪市議は「維新は長く続かないという楽観論があった」と指摘する。

立憲民主党の低迷も深刻だ。大阪はかつて「民主王国」と呼ばれたが、衆院選で辻元清美副代表をはじめ、小選挙区の候補者は全敗。府議会は2議席、大阪市議会の議席はゼロだ。

民主党大阪市議団幹事長を務め、現在は無所属の松崎孔市議は「民主党が政権運営に失敗したことで、改革を望む層が維新に行ってしまった」と振り返る。

地方議会に詳しい近畿大の辻陽教授は、自民には「選挙区の利益や立場を代表して意見を表明するため、統一方針を決めるのは難しい傾向がある」とし、維新に対抗するには「地方議員を増やし、将来的に首長や国会議員となれる人材に育てることが重要だ」と話す。

（本多由佳）

▼首相動静 28日

【午前】東京・赤坂の衆院議員宿舎で過ごす。

【午後】1時10分、東京・隼町のホテルグランドアーク半蔵門。31分、宴会場「富士の間」で全国殉職警察職員・警察協力殉難者慰霊祭に参列し、追悼の辞、献花。2時25分、衆院議員宿舎。

全国から反響止まらず！ 12万部突破！
米中が狙う個人情報、日本はまだ間に合う！

堤 未果
デジタル・ファシズム
日本の資産と主権が消える

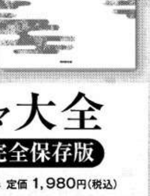
違和感はやはり正しかった。これは危ない。全国民必読の書 50代 会社員
子どもたちが危ない！ 安易なタブレット化は怖すぎる 30代 看護師
世界は想像を超えてマズイことになっていた 40代 メーカー勤務
「知ることで未来は変えられる」という言葉に、勇気が出た 20代 大学生

1位
Amazon ランキング Amazon売れ筋ランキング 本 IT 情報社会（2021/10/28調べ）
Amazon ランキング Amazon売れ筋ランキング Kindle本 国際ビジネス（2021/10/28調べ）
丸善ジュンク堂書店 新書・選書ランキング（2021/10/11～17）
紀伊國屋書店 一般新書ランキング（2021/10月1週目～3週目）

NHK出版新書 創刊20th
定価 968円（税込）
978-4-14-088655-7
AmazonおよびAmazon.co.jpは、Amazon.com,Inc.またはその関連会社の商標です。

NHK出版
お近くの書店でお求めください。小社からお客様へ直接お送りする場合は送料がかかります。＊一部地域では発売日が異なります。
お客様注文センター TEL 0570-000-321 https://www.nhk-book.co.jp
午前9:30～午後5:30（年末年始・小社指定日を除く）

プレイバック NHK大河ドラマ
時代・人物・トピックス別 徹底ガイド
大河ドラマの魅力を深掘りする完全保存版。



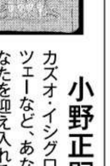
編 NHK出版
978-4-14-407277-2 定価 2,200円（税込）
『青天を衝（つ）け』までの60作をテーマ別に徹底解説。主演俳優や脚本家のインタビューなどの企画も充実。

関連既刊書
NHK大河ドラマ大全 50作品徹底ガイド 完全保存版
編 NHK出版 978-4-14-407176-8 定価 1,980円（税込）
主演俳優のインタビューや名場面など、『江 姫たちの戦国』まで50作品を詳解する完全ダイジェスト版。

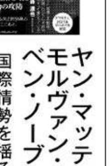
完全小説版 栄一の物語はいよいよ佳境へ！
青天を衝（つ）け 四
作 大森美香 ノベライズ 豊田美加
978-4-14-005719-3 定価 1,540円（税込）

NHK大河ドラマ 歴史ハンドブック
鎌倉殿の13人 北条義時とその時代
編 NHK出版
978-4-14-911053-0 定価 1,100円（税込） ＊30日発売
大河ファン、歴史ファン必携の一冊！

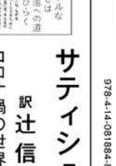
歓待する文学
小野正嗣（作家、仏語文学研究者、早稲田大学教授）
カズオ・イシグロ、多和田葉子、クッツェーなど、あなたに寄り添い、あなたを迎え入れる世界文学16選。
978-4-14-081882-4 定価 2,090円（税込）



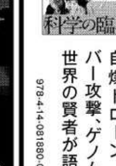
ナワリヌイ プーチンがもっとも恐れる男の真実
ナワリヌイ、2021年サハロフ賞受賞！
ヤン・マッティ・ドルバウム モルヴァン・ラルーエ ベン・ノーブル 訳 熊谷千寿
国際情勢を揺るがすロシア最大の反体制派指導者の実像とは。
978-4-14-081884-8 定価 2,530円（税込）



エレガント・シンプリシティ 「簡素」に美しく生きる
大量消費生活から手づくりの暮らしへ
サティシュ・クマール（思想家、エコロジスト） 訳 辻 信一（文化人類学者、明治学院大学名誉教授）
コロナ禍の世界で、若者たちの共感を呼んだ話題の「希望の哲学」。
978-4-14-081883-1 定価 1,870円（税込）



2030 未来への分岐点 Ⅱ テクノロジーは神か悪魔か
編著 NHKスペシャル取材班
自爆ドローン、AIによるサイバー攻撃、ゲノム編集ベビー…世界の賢者が語る科学の臨界点。
978-4-14-081880-0 定価 1,540円（税込）



インドかすむ首都

大気汚染、ロックダウン一時検討

首都ニューデリーは白いスモッグで視界が悪くなっている＝AP

インドの首都ニューデリーで大気汚染が深刻になっている。原則すべての学校が閉鎖され、在宅勤務が奨励されている。火力発電所の一部も運転を停止した。状況が改善しなかった場合に備え、全住民を対象にした外出制限などのロックダウンも一時は検討された。

人口約2千万人の首都では、気温の下がる10月下旬ごろから上昇気流による空気の循環が発生しにくくなり、白く霧のようにかすむ。近郊で行われる野焼きの煙のほか、車の排ガスなどが滞留することで汚染が深刻化するとされている。

11月以降、微小粒子状物質PM2・5の観測値が6段階で最悪の「危険」を記録する日が続いた。スイスの空気清浄機メーカー「IQエア」の調査によると、世界で大気汚染の深刻な30都市のうち、22をインドの都市が占める。

視界が悪くなるため、交通事故が増える。1日息をするだけで20本のたばこを吸うのに等しいと指摘する専門家もいる。環境保護団体グリーンピースの分析によると、ニューデリーでは大気汚染の影響で毎年数万人が死亡しているという。

11月上旬にあったヒンドゥー教の祭り「ディワリ」での花火や爆竹も状況を悪化させた。デリー首都圏政府は大気汚染の悪化を防ぐため、花火や爆竹で祝うことを禁じていたが、守らない人々が続出した。会社員のスニルさん(38)は「コロナでずっと我慢してきた。祭りの時に花火や爆竹で祝えば神も喜ぶ」と話した。

大気汚染による呼吸器への負担で新型コロナウイルスへの感染による症状が悪化したり、感染が広がったりすることを懸念する専門家もいる。

デリー首都圏政府は、生活必需品を運ぶトラック以外は、年式が古く環境性能の低い自動車の首都入りを禁じた。学校は29日からの再開が決まったものの閉鎖され、建設工事も差し止められた。首都周辺の11カ所の石炭火力発電所のうち6カ所の運転停止も命じられた。

ドアや窓の隙間をテープで目張りして家の中への汚染大気の侵入を防ぐなど対策をとる家庭がある。在留邦人にも、肺炎にかかってしまう子どもが出た。

（ニューデリー＝奈良部健）

バルト3国議員団が訪台

中国刺激避け 関係強化

台湾が18日、リトアニアの首都に設けた「台湾代表処」に届いた祝いの花束＝AFP時事

リトアニアの首都に開設した台湾代表処で18日、記念撮影する台湾人スタッフたち＝台湾外交部提供

台湾名を冠した窓口機関（大使館に相当）の開設を認めたリトアニアを含むバルト3国の国会議員ら10人が28日、台湾を訪問した。滞在中に蔡英文(ツァイインウェン)総統と会談し、蔡政権が12月初旬に米NGOなどと共催するフォーラムに参加する。強権化するロシアへの警戒心が強いこれらの国々で、中国をめぐっても人権問題などを懸念する世論が高まっていることが背景にある。

台湾外交部（外務省）によると、訪台したのはエストニア、ラトビア、リトアニアでそれぞれ親台議連を率いる国会議員ら。3国はいずれも北大西洋条約機構（NATO）に加わる親米国だ。台湾とは正式な外交関係がなく、中国と国交を維持する。台湾が展開する他国との議員外交に応じる形を取ることで、中国を過度に刺激するのを避けつつ、台湾との関係強化をめざす考えとみられる。

台湾の蔡政権は12月2～3日に米NGO「全米民主国際研究所」（NDI）などと共同で国際フォーラムを予定する。台湾メディアは、日米英仏独など15カ国の議員21人もオンラインで参加すると伝えている。

台湾は最近、米国の後ろ盾を得る形で欧州諸国と関係を強化してきた。先月には呉釗燮(ウーチャオシエ)外交部長（外相）をチェコやスロバキア、欧州議会などに派遣。経済官僚らも両国とリトアニアを訪問した。台湾は、中国が各国に外交・経済面の対抗措置をとる可能性を考慮して、表面上は各国政府との交流を避けているが、中国の圧力は強まっている。

特にリトアニアは今夏、窓口機関「台湾代表処」の開設を認めた後、中国から駐リトアニア大使を召還された。11月の代表処開設後は、対中外交関係も「代理大使級」に降格させられた。中国は28日にも自国軍機延べ27機を台湾が西南域に設けた防空識別圏に進入させた。不満を表明した可能性がある。

欧州連合（EU）加盟各国の間では対中国関係に温度差があるが、親米国の多い中東欧ではここ数年、特に議員レベルで対中関係の見直しを求める声が徐々に強まっている。

リトアニアでは昨年12月、人権擁護や民主主義などを重視する「価値観外交」を掲げる連立政権が発足し、台湾に同情的なリベラル系政党も政権に加わった。人口270万の小国で西欧の国々に比べて経済面での中国依存度は高くはない。新政権は今年5月、中国と中東欧やバルカン半島諸国との経済協力の枠組み「17＋1」から離脱を表明した。

（台北＝石田耕一郎、モスクワ＝喜田尚）

全外国人の入国 イスラエル禁止

イスラエルは27日、新型コロナウイルスの新たな変異株「オミクロン株」の感染者が確認されたことを受け、原則としてすべての外国人の受け入れを2週間禁止することを決めた。

決定によると、28日深夜以降、イスラエル政府が例外的に認める場合を除いてすべての外国人の入国を禁止する。ワクチン接種済みのイスラエル市民が海外から帰国した際も、最低3日間の自主隔離とする。

ベネット首相は27日の閣議で、「我々は今、不確実な時期にいる。国境の管理を厳しくしておかなければいけない」と述べた。シャケド内務相は地元メディアで「我々の仮説は、変異株（オミクロン株）はほとんどすべての国に広がっているということだ」と説明した。

イスラエルではこれまで、アフリカ南部のマラウイから入国した女性1人にオミクロン株の感染が確認されている。地元メディアによると、イスラエル保健省は、海外から帰国した人ら7人にも感染の疑いがあるとしている。

（エルサレム＝清宮涼）

ギリシャ文字「μ(ミュー)」→「ν(ニュー)」→「ξ(クサイ)」→「ο(オミクロン)」

新変異株 2文字飛ばして命名

WHO「混同・人名避けた」

新型コロナウイルスの新たな変異株「オミクロン株」について、世界保健機関（WHO）は27日、命名の理由を明らかにした。WHOはギリシャ文字で変異株に名前をつけ、直近で用いた文字は「ミュー（μ）」だったが、アルファベット順で続く「ニュー（ν）」「クサイ（ξ）」を飛ばして「オミクロン（ο）」を使ったのは、発音が似た英単語との混同や人名を避けるためだと説明した。

WHOが26日、新しい変異株を「オミクロン株」と命名したと発表すると、ソーシャルメディアなどで2文字を飛ばしたことが話題になった。

「クサイ」は英語で「xi」と表記する。中国の習近平(シーチンピン)国家主席の「習」の字も英語で「xi」と記されることから、WHOが中国に配慮し「クサイ」を飛ばしたのではないかといった見方が出ていた。

WHOは、「ニュー」（英語表記nu）は英単語の「new」と混同しやすいと説明。「xi」は姓として使われ、WHOのガイドラインは新しい感染症に名前をつけるときに地名や人名を疾患名に含めてはならないとしているため、「クサイ」を避けたとしている。

新型コロナの変異株は、確認された国や地域の名前を使って「英国株」「ブラジル株」などと呼ばれていたが、WHOは差別や偏見を避けようと5月末以降、ギリシャ語のアルファベット（24文字）を1番目の「アルファ（α）」から順に用い、「懸念される変異株」（VOC）や「注目すべき変異株」（VOI）などに指定した変異株の名前をつけている。

（ローマ＝大室一也）

■世界の新型コロナ感染者（11月28日午後5時現在）

	感染者	死者
米国	4820万2463	77万6537
インド	3457万2523	46万8554
ブラジル	2207万6863	61万4186
英国	1016万5779	14万5167
ロシア	937万0694	26万6337
トルコ	872万6370	7万6233
フランス	765万4166	11万9818
イラン	610万5101	12万9549
ドイツ	578万0814	10万0887
アルゼンチン	532万5560	11万6517
インドネシア	425万5672	14万3807
フィリピン	283万1177	4万8205
韓国	44万0896	3548
シンガポール	26万1636	690
中国	11万1132	4849
日本	172万6419	1万8354
世界計	2億6110万0449（＋41万6659）	519万5571（＋5995）

感染者の多い10カ国と、日本と往来の多い国。米ジョンズ・ホプキンス大の集計から。カッコ内は前日比。日本の数字は集計方法が異なるため、1面・社会面と一致しない

海峡で移民ら27人遭難死

対策会議 仏が英排除

英南東部で24日、英仏海峡を渡り、砂浜を歩く移民たち＝ロイター

英国のジョンソン首相

フランスのマクロン大統領

英仏海峡で移民ら27人が遭難死した事故をめぐり、フランスは28日に自国で開く欧州担当相会議から英国を排除すると決めた。英国に到着した不法移民はすべてフランスに送り返すよう主張したジョンソン英首相への反発からだ。

対策会議はフランスが呼びかけたもので、ベルギーやドイツ、オランダが参加する予定。当事国である英国が不在なら、成果は乏しいものになりかねない。

ジョンソン氏は遭難事故を受け、マクロン仏大統領あての書簡を25日夜に自身のツイッターで公開した。「英国に渡ったすべての不法移民をフランスに送り返すと定める二国間協定を結ぶ」ことを提案。「そうすれば、密航ビジネスモデルが完全に壊れる」などとつづった。

マクロン氏は26日、「真面目でない」とジョンソン氏に猛反発。28日の対策会議について「真面目な人々と議論する。英国については真面目に取り組むと決めたなら、そのあと考える」とあてこすり、英国を招かないことを決めた。

英仏海峡をわたる移民や難民は両国関係の火種で、英国はフランスの対策が不十分との不満を募らせている。一方でフランスは、英国に沿岸での監視費用の負担を重ねて求めるなど、これまでも責任を押しつけあってきた。

（パリ＝疋田多揚）

地球24時

北方領土の特区構想、免税20年に

ロシアのミシュスチン首相は26日、北方領土に創設する特区での免税措置の適用期間を、当初の倍の20年間に延長する方針を明らかにした。プーチン大統領が9月に発表した構想だが、現状では基幹産業のカニ漁や石油産業などが適用外で魅力に乏しいため、企業の進出を促す狙いがあるとみられる。

同日開かれたオンライン閣僚会議で明らかにした。ミシュスチン氏は北方領土について、「大陸から遠く、インフラも未整備。ビジネスを始めるには多額の投資が必要だ」と説明。企業誘致にむけて魅力を高める必要性を強調した。特区は来年にも設けられるという。

（モスクワ）

大反響につき、はやくも3刷決定 10万部突破！

TJMOOK
60歳すぎたらやめて幸せになれる100のこと

【巻頭インタビュー】中尾ミエさん（歌手・女優）
ものも、しがらみも、見栄も手放して明日の自分を楽にしましょう

定価 690円（税込）
ISBN：978-4-299-02167-0
A4判 オールカラー 80ページ

人生の最終章を生きる、大人の知恵袋

- 冠婚葬祭、同窓会、年賀状をやめる
- 人間ドック、病院の薬、ダイエットをやめる
- 子ども、孫、きょうだいと距離を取る
- リフォーム、引越しはしない
- 服は畳まない、揚げ物はしない
- 子どもに財産を残さない
- お墓、仏壇、固定電話を手放す
ほか

大愚元勝(たいぐ)和尚が説く「一番厄介な感情〝怒り〟の捨て方」

詳しくはこちらへ

宝島社　お求めは書店、公式通販サイト・宝島チャンネルで。〒102-8388 東京都千代田区一番町25番地 お客様 TEL03-3239-1926／書店様 FAX03-3230-4794
お近くに書店がない場合のご注文は 0120-203-760 平日9～18時（土日祝日除く）

シリーズ累計17万部突破!!

ゴーマニズム宣言SPECIAL
コロナ論4
小林よしのり 著
■定価1540円（税込）ISBN978-4-594-08995-5

amazonランキング 売れ筋ランキング 本＞医療倫理学（2021/11/15～17調べ）第1位

ワクチンの「嘘」とファシズム化する日本

ワクチンを巡る「不都合な真実」が隠蔽されている！

接種後の死者はすでに1200人超
それでも、3回目、4回目と永遠に打ち続けるのか？

特別対談 小林よしのり VS 慶応義塾大学法務研究科（法科大学院）教授 横大道聡

最新の科学データと歴史的見地でワクチンの「嘘」を断罪する！

好評既刊 ゴーマニズム宣言SPECIAL
コロナ論 1 2 3 小林よしのり 著
1 2 定価各1320円（税込）／3 定価1540円（税込）

Amazon および Amazon.co.jp は、Amazon.com,Inc. またはその関連会社の商標です。

www.fusosha.co.jp 扶桑社 お求めはお近くの書店、ネット書店、またはブックサービス 0120-29-9625（9:00～18:00）まで 電子書籍版も発売中！

社説 Editorials

介護等の賃金 中長期見据えた議論を

政府の経済対策で、看護や介護、保育の現場で働く人たちの賃金を来年2月から引き上げることが決まった。「春闘に向けた賃上げの議論に先んじて実施を」という岸田首相の意向を受けた当面の措置で、さらなる取り組みも有識者会議で議論し、年内に方向性を示すという。

新型コロナや少子高齢化への対応の最前線に立つ人たちに、政権として報いる姿勢を示すとともに、政府が介入しやすいこれらの分野をテコに、広く民間の賃上げにつなげたいという思惑があるのだろう。

だが、本来目を向けるべきは、中長期を見据えたサービスの担い手確保と、そのために必要な財源の負担をどう分かち合うかの議論であることを、忘れてはならない。

どこまでの賃上げを目指し、それを賄うためには税や保険料がどう変わるのか。国民に分かりやすく示し、理解を得ながらしっかりと進めてほしい。

来年2月の賃上げは、介護職員や保育士などで収入の3％程度（月額約9千円）、コロナ医療などの役割を担う医療機関に勤務する看護職員で1％程度（月額約4千円）という。

人手不足が深刻なのもこれらの分野で、高齢化でこれから需要が大きく膨らむと見込まれる介護では、40年度に65万人が不足すると推計されている。

ただ、現在の賃金水準は看護師の月平均39・4万円に対し、介護職員は29・3万円、保育士は30・3万円で、今回の引き上げが実現しても全産業平均の35・2万円に及ばない。

一方、これらのサービスを支えているのは税金や保険料、利用者負担だ。継続的な賃金引き上げのための財源を確保するには、既存の予算や保険財政の中で他の費目を削るか、負担増を考えねばならない。

政府はこれまでも介護職員や保育士の賃上げに取り組んできたが、こうした事情のもと、成果は限定的だった。

まずは、思い切って財源を投入する方針を明確にする必要がある。保育所や介護サービスのための予算の大幅な拡充や保険料の引き上げなど、「財布」を大きくする議論に向き合うべきだ。低所得の人にとって過度な負担とならないよう、税金による軽減措置も検討課題になるだろう。

賃金の引き上げだけでなく、長く働いてもらえるように職場環境を整えることや、専門性を高めてキャリアアップできるよう後押しすることも重要だ。

仕事は大変なのに待遇が悪いからと、資格を持ちながら他の分野で働く人も少なくない。職務に見合った処遇への改善は急務だ。看板倒れは許されない。

2021・11・29

DNA捜査 法整備して信頼つなげ

広島県福山市で01年2月に起きた主婦刺殺事件で、67歳の男が先ごろ逮捕・起訴された。現場の血痕のDNA型の特徴が、別の事件で捜査対象になった男のものと合致したという。

発生から20年8カ月。本当に被告の犯行かどうかはこれからの裁判を経て決まるが、殺人罪の公訴時効が撤廃されるなか、検挙にこぎつけた捜査当局の努力に敬意を表したい。

一方で課題も改めて浮き彫りになった。DNAをめぐる捜査のあり方である。

県警は今回、現場周辺の住民からも照合用のDNAを任意で採取した。断れば疑われかねないと思って応じた人もいる。

対象をどう決め、どれだけの人数から提供を受けたのか、公式の説明はない。捜査員は住民に、事件と無関係だとわかればデータベースに登録せず廃棄すると約束したという。だがそれを確認・検証するすべはない。

可能性を「つぶす」ための同様の捜査は千人規模で広く行われている。この事件に限らず、協力した人が抱く不安や疑問は置き去りにされたままだ。

容疑者に関する警察庁のDNA型データベースの登録件数は、昨年末までに140万件を超えた。しかし、採取や保管、利用、抹消などを定めた法律はない。国家公安委員会の規則に基づいて運用され、不起訴や無罪になった人の情報をどうするかは当局の判断次第だ。

05年の運用開始を前に、当時の国家公安委員長は国会で「法制化の必要性」に言及。有識者研究会も12年に検討すべき論点や材料を示したが、うやむやになった。運用に委ねられている現状が都合よく、法制化によって制約が増えるのは避けたいという本音が透けて見える。

しかしそれでいいのか。

日々の事件はもちろん、来月末で発生21年となる東京・世田谷一家殺害など未解決の案件も数多く残る。年月の経過により目撃証言などに頼る捜査は難しく、物証とりわけDNA型鑑定への期待は大きい。人々の理解と協力を得られるよう、DNAの取得・管理について明確なルールを設け、社会の合意を築いておくことが、捜査側にとっても必要ではないか。

主要国では、法律を整備して乱用できない仕組みにしているところが多い。例えばカナダでは、データベースの運営を警察とは別の機関が監督する。ドイツでは、登録対象を重大事件を起こしたり犯罪を繰り返したりする人に限ったうえで、裁判所が必要性を判断する。

現状を良しとせず、課題を洗い出し、「究極の個人情報」にふさわしい扱いをすることが、市民の信頼につながる。

声 Voice

オピニオン＆フォーラム

切れ目ない子育て支援 願って

予備校講師 早川 奈朋子（愛知県 39）

年長の娘が通う近所の認可保育園は、今年から朝は7時、夜は19時までの預かりをしてくれます。幼保無償化で出費もなく、働く親として、ありがたい限りです。

私が救いだと感じるのは、子供たちと関わる保育士さんたちのスキルの高さと、柔軟な勤務態勢です。早番・遅番・土曜担当と、切れ目なくケアができる態勢が整っています。子どもたちは担任だけでなく、シフトごとに入れ替わる保育士さんと接しながら、折り紙やあやとり、ダンスや歌、友達との仲直りの仕方など様々なことを吸収しています。子育ては五輪の聖火のように、たくさんの人の切れ目ない「リレー」で支えられている。それが、保育園にお世話になっている私の実感です。

ただ、今後を見渡すと一抹の不安も覚えます。娘は来年から小学1年生になり、学童に入ることになります。公立学童は閉じる時間も早く、延長保育のある民間学童では費用も膨らみます。子が小学生になると時短勤務の対象から外れる職場もあります。働く親の負担となるこのような「小1の壁」が低くなり、学童の現場にも保育園のような切れ目ない支援が広がることを私は願います。

「10年日記」夫婦で二人三脚

無職 中野 浩子（広島県 84）

夫が60歳で定年退職するのを機に、1992年の元日から「10年日記」をつけ始めた。1日4行程度なら続くだろうと、夫婦の第二の人生、年金生活をつづった。1、2行の日もあったが、三日坊主だった私が何とか1冊目を書き終えた。

2冊目。3年目を書き終える頃、私が病気で3週間の入院を余儀なくされた。退院して驚いた。日記帳が夫の小さな字でびっしり埋まっていたのだ。その後もしばらく手が不自由だったこともあり、日記はそのまま夫が継続し、2冊目を終了した。

3冊目。完全に夫のものとなった日記帳は黒々と書き込まれ、残すところあとわずかとなった。

4冊目。さて、どうしよう。年が明けると夫も90歳。眼鏡がない、鍵がないと捜し物の多い日々である。時々書き忘れると、「昨日は何かあったかのう」と聞いてくるが、こちらもすぐに答えられない。ああだこうだと珍問答の始まりだ。揚げ句の果てに「10年日記はもう無理じゃ」とのたまう。

迷いに迷ったが、やはり4冊目を注文しよう。頭の体操にもなる。夫の100歳に向けて、夫婦で力を合わせながら完結の年を目指したい。

さださんのコンサートで大笑い

パート 阿山 恭子（兵庫県 56）

母が一度は行きたいと言っていた、さだまさしさんのコンサート。運良くチケットが取れ、軽快なおしゃべりと澄んだ歌声を親子で楽しみました。

中盤で、おなじみの「関白宣言」。「今となっては歌いにくいわ」とのさださんの言葉に、会場は笑いに包まれました。「おまえ、嫁、もらう。出だしからもうダメなんです」と続いて、隣席の母とも大笑いです。改めて歌詞を確かめながら聴き入りました。愛情はたっぷりなのですが、上から目線、命令口調。確かに今の時代では共感されにくいかもしれません。若い世代では結婚後も共働きが当たり前で、家事を分担して助け合うのも当然のこと。どちらかの負担が大きければ、不公平感が出て不満もたまります。

続編ともいえる「関白失脚」を後日聞きました。家庭でも社会でも肩身の狭いお父さんのぼやきが面白おかしく歌われていて、クスッと笑ってしまいました。結婚29年目の私には、こちらの曲の方がしっくりくるようです。

静かな朝　神奈川県　関口　幸雄
（「日本の自然」写真コンテスト）

■投稿先　〒104・8661
東京・晴海郵便局私書箱300号　朝日新聞「声」
ＦＡＸ　0570・013579　03・3248・0355
メール　koe@asahi.com

■ 無断転載を禁止します

コロナ下生活 発語に影響心配

主婦 鈴木 奈未（神奈川県 40）

緊急事態宣言中の昨年5月に三女を出産した。出生時からコロナ下でいわば「コロナネイティブ」だ。

幸い健康に育っているが、上の娘2人に比べ発語が遅い。三女は家族以外の人との交流が圧倒的に少なく、外での会話はマスク越しで口の動きが見えない。上の娘たちはたくさんの人に抱っこされ、愛情たっぷりの言葉のシャワーを浴びて育ってきた。

今は赤ちゃんを連れていても街で声を掛けてもらう機会は少ない。あってもマスク越しだ。発語が遅くなるのも当然に思える。とはいえ、家ではマスクなしで家族の会話をたっぷり見聞きしているから、影響は少ないのかもしれない。

過度に除菌された生活で、かえって病気に弱い体になるのではないかという心配もある。子供たちに今後どんな影響が出てくるのか不安はつきないが、ただただ幸せな未来を願う。

介護者の幸せも忘れないで

無職 佐藤 茂樹（岡山県 60）

認知症になって亡くなった父を10年間、人工呼吸器をつけて最後の7年を過ごした母を16年間介護したが、とにかく大変だった。

介護を終えて7年以上経つというのに、疲れた体は今も体調が戻らない。周囲にも同じような経験をした人たちがいるが、自由の身になったというのに、「飛べない鳥」になってしまった人が多い。

それもそのはず、介護は精神的、肉体的に限界を超え、とてもハードだ。「これがいつまで続くのか」との思いが長期間続く。その過酷さが年々増していくのだからたまらない。

そして、介護を頑張った人に限って、「あの時、もっとこうしてあげれば良かった」とふっきれず、いつまでも自分を責めるのだ。

介護される人はもちろん、介護する人の幸せも決して忘れてはならない。どちらも一度しかないかけがえのない人生なのだから。

家族に迷惑をかけたくない
完全保存版
終活 これさえすれば大丈夫！
がんばらずに、今すぐ始められる「基本のき」
手続き
家族の負担を減らすために、まずやるべきことは？
役所の手続き
元気なうちに揃えておくべき書類一覧
片づけ
物の上手な手放し方・譲り方
洋服・食器・アルバムもスッキリ！今の暮らしもラクになる
スマホやパソコンの中身の整理術
伝えるべき大事なデータとは？ 放っておいていい情報はこれ
お金
今しておけば家族も自分も後悔しない
面倒なお金の整理がラクラク進むコツ
家族の余分な手間を減らす備え、葬式・お墓…死後かかるお金の残し方
相続でもめる家族、もめない家族の分かれ道
浅田美代子さんが語る 樹木希林さんの潔い終活
特別付録
もしもの時に見てねシート
初めてでも簡単！ 必要な情報だけを厳選
A3用紙1枚に書き込んで、切り取って保管できる
50代からのスマホ塾 もっと検索上手になる！
年金額を確実に増やすには？ コツ&注意点
ヘバーデン結節、手根管症候群… 手指の痛み、しびれ、変形 予防&改善 セルフケア
絶品「漬けだれ」レシピ お手頃な豚コマ肉を30分漬けるだけ！
きくち体操 座ったままでOK！ ぽっこりお腹を解消する
菊池和子さん［87歳］
50代からの 心豊かな 生き方・暮らし方
ハルメク 12月号
日本で一番読まれている女性誌
日本ABC協会発行社レポート（2021年1～6月）
着心地抜群！ 紬の軽いコート
きものリフォーム
初心者でも簡単 バッグ・小物の作り方
書店ではお求めになれない 年間定期購読誌です。
オペレーターがお申込受付いたします ※9時～19時（日・祝を除く）
通話料無料 0120-92-5083
お待たせしません！自動音声通話はこちら
0120-01-8609 24時間受付OK！
スマホでも簡単に申込！
雑誌ハルメク 検索
最新号の一部を立ち読みできます
12冊(1年)コース 6,960円(送料税込) 1ヶ月あたり580円
36冊(3年)コース 18,900円(送料税込) 1ヶ月あたり525円
●A4変形判、オールカラー約200頁 ●お届け／購読開始号は、お申し込みから10日～14日程でお届けします。2冊目以降は、お支払い確認後、毎月10日頃までにお届けします(お申し込みのタイミングで1冊目と2冊目を続けてお届けする場合もあります)●お支払い方法／購読料(一括前払い)はクレジットカード、または購読開始号に同封する払込用紙(手数料は当社負担)でお願いします ●特典／36冊コースをお申し込みの方にはご入金確認後、ハルメクとは別便で「帆布2WAYバッグ」をお届けします ●途中解約／3冊目以降で可能です。解約したい前月の15日までにご連絡ください。1冊あたり660円×お届け済み冊数分で精算します(手数料はかかりません)●個人情報のお取扱い／お客様の個人情報は雑誌「ハルメク」発送のほか、商品・サービスに関するお知らせのために利用します。詳しくは弊社ウェブサイト(magazine.halmek.co.jp/terms/)をご覧ください
10191012(06)
発行：株式会社ハルメク
〒162-0825 東京都新宿区神楽坂4丁目1-1
12月号からの申込締切 12月9日19時まで
ご自宅に直接、お届けします
次号の特集はこちら！ 1月号
痛み 疲れ ゆがみ を解消して
一生、自分で歩く！